



EXPERIENCES ATELIER

RETIRO EQUINOCCIO
PRIMAVERA '26

20 al 23 de Marzo 2026
Puerto Escondido, Oaxaca, Mexico.



VIERNES 20 MARZO

• **TRANSPORTE TERRESTRE:
DESDE PUERTO ESCONDIDO HASTA
PUEBLO DEL SOL (HOSPEDAJE EN LA SELVA)**

- **4:00 PM : CIRCULO DE BIENVENIDA Y
CHECK IN**
- **4:30 PM: COMIDA DE BIENVENIDA,
INSTALACIÓN HABITACIONES Y
EXPLORACIÓN DEL SPOT EN LA SELVA**
- **6:00 PM: CEREMONIA DE CACAO**
- **9:00 PM: CENA**





SABADO 21 MARZO

- 7 AM YOGA - CASA DE LOS ABUELOS
- 8:30 AM DESAYUNO
- 10:00 AM TALLER DEL CAFÉ
- 11:00 AM TREKKING A LA TIROLESA
- 1:00 PM SALIDA AL PICNIC FRENTE A LAS CASCADAS
- HORAS LIBRES
- 4:00 PM SOUND HEALING & MEDITACION
- 5:00 PM - CEREMONIA ESPECIAL*
- 8:00 PM CENA





DOMINGO 22 MARZO

- 7:00 AM HATHA YOGA
- 8:30 AM DESAYUNO
- 10:00 AM TALLER DE CERAMICA
- 1:00 PM COMIDA
- 3:30 PM TEMAZCAL GRUPAL
- 6:00 PM TALLER CREATIVO DE COLLAGE Y AUTONOCIMIENTO
- 8:00 PM CENA
- 9:00 PM RITUAL NOCTURNO DE EQUINOCCIO DE PRIMAVERA



LUNES 23 DE MARZO

- 8:00 AM - DESAYUNO
- 9:30 AM MEDITACIÓN GRUPAL DE DESPEDIDA
- FOTOGRAFIAS GRUPALES + SOUVENIRS
- 12:00 PM REGRESAR A PUERTO ESCONDIDO O AEROPUERTO



M





INCLUSIONES

- DESAYUNOS
- COMIDAS Y CENAS EN PDS (MENU VEGANO Y VEGETARIANO)
- CHEF PRIVADO
- TODAS LAS ACTIVIDADES MENCIONADAS*
- ALOJAMIENTO EN PUEBLO DEL SOL CON TODOS LOS IMPUESTOS INCLUIDOS
- TRASLADO REDONDO PDS - PUERTO ESCONDIDO
- FOTOGRAFIA Y VIDEO
- ASISTENCIA 24/7
- REPRESENTANTES MAAHA TRAVEL PRESENTES DURANTE EL RETIRO



MAAHA.

EXPERIENCES ATELIER